Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.03. bis 27.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Wiedenbrück

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9.30 Uhr Übungen mit Gewichten / Bändern 10.30 Uhr Gedächtnistraining: Ostern	15.00 Uhr Puzzles
Dienstag	9.30 Uhr Lockerungsübungen 10.30 Uhr ABC-Spiel	15.00 Uhr Gehirnjogging mit Märchen
Mittwoch	9.30 Uhr Bewegungsgeschichte mit dem Schwungtuch 10.30 Uhr Therapiehund Oskar	15.00 Uhr Kegeln
Donnerstag	9.30 Uhr Kraft-und Gleichgewichtstraining 10.30 Uhr Buchstaben- und Logikrätsel	15.00 Uhr Rategeschichten
Freitag	9.30 Uhr Spaziergang 10.30 Uhr Gedächtnistraining zum Thema: Beginn Sommerzeit	15.00 Uhr Ausklang der Woche Musik hören, singen...